

COACHEN - EXTRA VRAGEN

KUN JE EEN VOOBEELD
GEVEN VAN WAT ER DAN
GEBEURT?

HEB JE DIT EERDER ERVAREN?

WAT KUN JE ER NOG
MEER OVER VERTELLEN?

WAT ZIJN DE OMSTANDIGHEDEN? IS HET
BIJV. ALTIJD OP DEZELFDE MOMENT OF
IN EEN ZELFDE SITUATIE?

KUN / KON JE ER WEL
IETS AAN DOEN?

WAT ZEG JE OP ZULKE
MOMENTEN TEGEN
JEZELF? WAT IS JE
INTERNE DIALOOG?

WAT BEDOEL JE PRECIJS MET ...?

WELKE GEVOELENS HEB JE
DAAR DAN BIJ?

WAT GEBEURT ER OP DAT
MOMENT MET JE HOUDING,
OF GEZICHTSUITDRUKKING?

WAT ZOU ER
GEBEUREN ALS JE
KON TOVEREN?

WAT ZIE JE ANDEREN
DOEN DIE HIER GEEN
LAST VAN HEBBEN?

HEB JE AL EENS
IETS GEDAAN, WAT
IN EENZELFDE
SITUATIE GOED
WERKTE?

WAT ZOU JE DOEN
ALS JE ALLES ZOU
DURVEN?

WAT ZOU JE DOEN OF
ZEGGEN WANNEER JE DE
SITUATIE NOG EEN KEER
OVER MOCHT DOEN?

IS ER IETS WAT JE
MORGEN AL KAN
PROBEREN / VERANDEREN?

WELK INZICHT HEB JE
GEKREGEN?

IS ER NU, NADAT WE DIT
BESPROKEN HEBBEN, IETS
VERANDERD?

WAT NEEM JE MEE UIT
DIT GESPREK?

WAT WIL JE MET
JEZELF AFSPREKEN?

VAN WELKE
OPLOSSING KRIJG JE
DE MEESTE ENERGIE?

KUN JE VOORUIT?

MASTERCLASS
COACHEN